GVRando GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...

Lieu : Forêt de Castillon
Date : Dimanche 15 novembre 2026

Cette activité est destinée à TOUS les adhérents GVRANDO Gardanne

***Rendez-vous** : Piscine de Gardanne à 8h15 – **Départ** 8h30.*

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :
- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale dans un cadre agréable
- associer une activité physique (à son rythme) à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :
- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (végétation parfois agressive).

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :
- Un parcours moyen, 13 balises, 2.7 kms (mesures lignes droites entre balises), 40m de dénivelée
- Un parcours plus long 14 balises de 3,6 kms (mesures lignes droites entre balises), 60m de dénivelée
  Parcours plus technique et physique

POINTS PARTICULIERS :
- Chacun apporte quelque chose à partager, le repas sera pris vers 12h30, après retour des derniers
- Amener table et chaises si vous le souhaitez

TRAJET ROUTIER SUGGERE :
Gardanne, A55 direction Martigues, continuer direction Fos sur mer, prendre la sortie16, suivre les panneaux « forêt de Castillon » passé l'entrée suivre la route goudronnée jusqu'au bout sur 2k500 parking sur votre droite.
Cordonnées parking: DMS : N 43°26'37.4" / E 4°59'5.6" DD : 43.4437222/4.98489
Covoiturage suggéré : 100km A/R 25€ par voiture

TRACEURS
Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceuses :
Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80
Catherine Liard : 06.67.59.19.03