Site : gvrando.fr

# Dimanche 22 novembre 2026

| | LES 3 CALANQUES DE CASSIS<br>Le balcon d'En Vau | CHEZ TITOU NINOU | Marseilleveyre par<br>Le pas de la Demi-lune |
|---|---|---|---|
| **ATTRAIT** | calanque de Port Miou, trou souffleur, calanque de Port Pin, et balcon de la calanque d'En Vau | Fontaine de Voire - Belvedère TITOU NINOU vues époustouflantes sur les calanques et Marseille | Vues aériennes sur Callelongue, les iles, panoramas sublimes et chemins fleuris |
| **NIVEAU** | **1+ IBP 43** | **2 IBP 63** | **3 IBP85** |
| **DIFFICULTES** | **Durée de marche effective : 4h00**<br>**Dénivelée cumulée : 290 m**<br>**Nature du parcours : chemin et sentier balisés majoritairement sur terrain rocailleux et/ou pierreux,**<br>**Particularités : 2 raidillons l'un sur 60m de dénivelé D+ à 30% (passages rocheux niveau du genoux), l'autre sur 100 m de D+ à 18%. La descente retour sur Port Pin 20% sur 100m de D- .** | **Durée de marche effective : 5h00 environ**<br>**Dénivelée cumulée : 580 m environ**<br>**Nature du parcours : en boucle, sur petits chemins et sentiers caillouteux, et pentus**<br>**Particularités : progression dans terrain accidenté avec marches, quelques pentes à 30% à prendre avec précautions et bâtons très recommandés** | Durée de marche effective : 5h30 environ<br>**Dénivelée cumulée : 840 m environ**<br>**Nature du parcours : en boucle, sur sentiers caillouteux et pentus, raidillons**<br>**Particularités : 300 m de dénivelée + en début de parcours, passage délicat vertigineux, ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains, bâtons très recommandés** |
| **RENDEZ VOUS** | Piscine de Gardanne : **7h45** départ : 8h | Piscine de Gardanne : **7h45** départ : 8h00 | Piscine de Gardanne : 7h45 départ : **7h55** |
| **MATERIEL** | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle | Chaussures de rando montantes obligatoires, **bâtons** pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle |
| **CONSIGNES** | Pas de chien<br>Se grouper dans les voitures : parking de la presqu'ile à Cassis payant 10€ | Pas de chien | Personne sujette au vertige s'abstenir<br>Prévoir un repas tardif (après 13h)<br>Pas de chien |
| **TRAJET ROUTIER SUGGERE** | **50km aller – 1h : Gréasque, giratoire D46/D96, suivre D96 jusqu'à l'échangeur de Belcodène, prendre A52 suivre direction Toulon, sortie 6, traverser Carnoux, entrer dans Cassis suivre la destination Les Calanques, PARKING DE LA PRESQU'ILE.**<br>**Coordonnées GPS : N 43° 12' 25'' E 5° 31' 9''**<br>**Covoiturage indicatif (100km, autoroute, parking) : 40€ par voiture** | 80km aller-retour compris. Gardanne, D6, A51, A7 direction Marseille, A507 (L2), sortie 6 Prendre Boulevard Urbain S, Bd Paul Claudel, Rue Aviateur le Brix, Bd Michelet/D559 direction centre commercial Leclerc Bd Louis Pierotti<br>Coordonnées GPS : N 43°13'52.4" / E 5°23'43.3"<br>Covoiturage indicatif : 20€ par voiture | 80 kms AR compris – ≈ 1h10<br>Piscine de Gardanne, prendre D6 direction Marseille, A7 Marseille, sortie Vieux Port, tunnel du Prado, sortie La Plage Le Prado, av. Pierre Mendés France, Les Goudes, Callelongue, bd Alexandre Delabre, Parking<br>Coordonnées GPS : N 43°12'50.5" / E 5°20'54.8"<br>Covoiturage indicatif : 20€ par voiture |
| **TRAJET PEDESTRE** | **Tour de la calanque de Port Miou, col de la pointe de Cacau (trou souffleur), fond de la calanque de Port Pin, puis sentier bleu à gauche vers la pointe d'En Vau, et remontée en surplomb de la calanque d'En Vau jusqu'à la cote 151, puis descente par le GR sur Port Pin et retour.** | Parking Bd Louis Pierotti, Fontaine de Voire, Col de la Selle, Têtes de Malvallon, Belvédère de Titou-Ninou, cirque des Walkyries, PT 396, Fontaine de Voire, Parking | Parking pc32, Callelongue, grotte St Michel d'Eau douce, rocher des Goudes, survol du vallon de la Mounine, col de la Galinette, tête de la Mounine, col de la Selle, pc433 sommet Marseilleveyre, col des Chèvres, pc288, pc62, 65, 14, 32 parking. |
| **ANIMATEURS** | **Claude Chauvet 06 13 83 78 98**<br>**Mauricette Buchet 06 77 36 45 55**<br>Trace disponible auprès des animateurs | Pascale Tanguy 06 48 43 69 80<br>Marie Coulange 06 84 18 84 19<br>Trace disponible auprès des animateurs | Luc Tanguy 06 85 37 69 29<br>Thierry Léonardi 06 83 89 40 98<br>Trace disponible auprès des animateurs |