



Site :
gvrando.fr

Dimanche 25 octobre 2026

(Attention au changement d'heure)

	LE VAL		LE VAL Sous le Cuit par la grande muraille	
ATTRAIT	Panorama sublime sur les sommets de la Provence		Une partie des sommets de la Provence avec au fond les Alpes La chapelle ND de Paracol et sa table d'orientation	
Niveau	1 IBP 36		2 IBP 56	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 230 m environ <u>Nature du parcours</u> : en boucle sur piste et sentiers caillouteux <u>Particularités</u> : 2 pentes de 13 % sur 200 m et 150 m		<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 465 m environ <u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux et pentus <u>Particularités</u> : Pentes 19% sur 115m et 21% sur 550m	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10		Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle		Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	
CONSIGNES	Pas de chien		Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	130km A/R– 1h05 Gardanne, D6, D46 Chateauneuf le Rouge, DN7 Saint Maximin la Ste Baume, Tourves, Brignoles, D554 Le Val, (ne pas rentrer dans le vieux village), prendre la direction de Barjols, à droite Route du chemin de Correns, Parking de l'école Avenue des droits de l'Homme Coordonnées GPS : N 43.441168° / E 6.070723° Covoiturage indicatif : 32€ par voiture Carte IGN : 3344OT, 3444OT			
TRAJET PEDESTRE	Parking, Chemin de Poidoux, chemin des Vergers PC 288, PC 336, PC377, PC341, PC 362, PC 372, PC383, PC336, retour au parking,		Parking, Ch. de Poidoux, Ch. Des vergers, Pc288, PC336, Pc383, Notre dame de Paracol (A/R), Crête de la grande muraille, Pc341, Pc377, Pc336, retour au parking	
ANIMATEURS	DELUY Marie Claude : 06 89 31 16 69 PLYER Sylvie : 06 86 56 43 23 La trace est à disposition auprès de l'animateur		DECHASEAUX Sylvie : 06 17 79 10 18 LEONARDI Thierry : 06 83 89 40 98 La trace est à disposition auprès des animateurs	