

 Site : gvrando.fr	Jeudi 5 novembre 2026	
	Saint Michel de Frigolet à Boulbon	
ATTRAIT	Belles pistes avec de superbes vues sur la Montagnette ; le village de Boulbon, la chapelle St Marcellin, le moulin Bonnet et le château	
NIVEAU	1 IBP 36	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 240 m environ <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur bonnes pistes et sentiers <u>Particularités</u> : RAS	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.	
CONSIGNES	Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, prendre autoroute à la Barque direction Aix Lyon, sortie 24 prendre direction Chateaufort D 30 et D28 traverser la ville-rond-point à droite direction Tarascon, rond-point D579 Saint Michel puis D 970, à gauche D 81 Direction Barbentane, Abbaye Saint Michel, parking Coordonnées GPS : N43°51'33.7 E4°43'42.6 - N 43.85936 E4.72850 Covoiturage indicatif : 54.50€ + 12.80€ autoroute soit 67.30€ par voiture	
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3041OT, 3042OT : Parking, antenne, P136, P 123, P153, P 146, P108, Les Grassettes, P 103, chapelle ST Marcelin, Moulin Bonnet, Boulbon, le château, P 61, P 123, parking	
ANIMATEURS	Annie Gracia : 07 82 46 09 93 Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55 Marie Claude Deluy : 06 89 31 16 69 La trace est à disposition auprès des animateurs.	

 Site : gvrando.fr	Jeudi 5 novembre 2026	
	Saint Michel de Frigolet à Boulbon	
ATTRAIT	Belles pistes avec de superbes vues sur la Montagnette ; le village de Boulbon, la chapelle Saint Marcellin, le moulin Bonnet, le château	
NIVEAU	1 IBP 36	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 240 m environ <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur bonnes pistes et sentiers <u>Particularités</u> : RAS	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	
CONSIGNES	Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, prendre autoroute à la Barque direction Aix Lyon, sortie 24 prendre direction Chateaufort D 30 et D28 traverser la ville-rond-point à droite direction Tarascon, rond-point D579 Saint Michel puis D 970, à gauche D 81 Direction Barbentane, Abbaye Saint Michel, parking Coordonnées GPS : N43°51'33.7 E4°43'42.6 - N 43.85936 E4.72850 Covoiturage indicatif : 54.50€ + 12.80€ autoroute soit 67.30€ par voiture	
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3041OT, 3042OT : Parking, antenne, P136, P123, P153, P146, P108, Les Grassettes, P103, chapelle St Marcelin, Moulin Bonnet, Boulbon, le château, P 61, parking	
ANIMATEURS	Annie Gracia : 07 82 46 09 93 Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55 Marie Claude Deluy : 06 89 31 16 69 La trace est à disposition auprès des animateurs.	